

# **SURVIVAL BOX**

- 1 Repérez et rendez-vous à l'endroit "nature" qui vous fait le plus rêver sur la carte IGN**
- 2 Respirez et posez-vous. Lisez un peu de poésie et laissez votre âme s'en pénétrer. Respirez à nouveau afin de recevoir toute la beauté du monde qui vous entoure**
- 3 Débouchez la bouteille de vin\*. Observez, humez et goûtez le vin ainsi que le paysage. Proposez à la 1ère personne qui passe de partager cet instant avec vous**
- 4 Vous êtes vivant, véritablement présent au monde et à l'autre**

**SURVIVAL BOX** existe aussi en version "Thermos"  
thé – café – tisane pour toutes les régions